

ALEJANDRA PONCE

healthyaging.mx



V I V E M Á S Y M E J O R

ALEJANDRA PONCE

Graduada en Nutrición y Bienestar Integral por el Tecnológico de Monterrey, con un Máster en Ciencias de la Nutrigenómica y Alimentación Personalizada de la Universidad de las Islas Baleares en España. Con más de 14 años de experiencia en nutrición personalizada, me especializo en crear planes de salud basados en exámenes genéticos, enfocados en longevidad, fertilidad y salud cardiovascular. Como co-fundadora de GENEAL y colaboradora de Genovive, promuevo decisiones saludables a través de mis libros y charlas, abarcando desde la preconcepción hasta el envejecimiento saludable.

Además, he sido profesora universitaria en temas avanzados como la nutri-farmacogenética y he participado activamente en proyectos de nutrigenética con la Fundación Carlos Slim, dirigidos a mejorar la salud pública en México. A través de mis charlas TEDx, mi columna en MILENIO y mis contenidos en redes sociales y podcast, me dedico a educar de manera accesible sobre cómo la nutrición personalizada puede transformar la calidad de vida a largo plazo.

healthyaging.mx



BÁSICO

\$14,800.00 (incluye IVA)

Nutrición
Ejercicio
Suplementación
Estilo de vida
Cafeína
Lactosa

Comprar

HIGH PERFORMANCE / LONGEVITY

\$17,100.00 (incluye IVA)

Nutrición
Ejercicio
Suplementación
Estilo de vida
Cafeína
Lactosa

+

Gluten
Vitaminas

(Por separado, agregar Gluten y Vitaminas costaría \$17,900.00)

Comprar

HIGH PERFORMANCE / LONGEVITY + FARMACOGENÉTICA

\$21,000.00 (incluye IVA)

Nutrición
Ejercicio
Suplementación
Estilo de vida
Cafeína
Lactosa

Gluten

Vitaminas

+

Farmacogenética

Regalo: Ancestry

(Por separado, agregar Farmacogenética y Ancestry costaría \$23,600.00)

Comprar

SKIN

\$1,600.00 (incluye IVA)

Descubre como cuidar tu piel con el Test Genético Skin. Imagina saber exactamente lo que tu piel necesita: desde si eres propenso a desarrollar manchas hasta la protección solar perfecta para ti (¡quizás más de 50 SPF!) Además, ¿te has preguntado si el colágeno hidrolizado realmente funciona para tu piel? Este test te lo revela, evitando gastos innecesarios. Conocerás la capacidad de hidratación de tu piel y si tienes riesgo de envejecimiento prematuro, para que puedas tomar acciones concretas y personalizadas.

ACMG 73

\$4,800.00 (incluye IVA)

Lleva tu salud a otro nivel con el Test ACMG 73. Este examen revolucionario analiza tu genética para evaluar el riesgo de desarrollar 73 padecimientos, incluidos algunos de los más importantes como diferentes tipos de cáncer hereditario (como mama y ovario), enfermedades cardiovasculares (desde cardiomiopatías hipertróficas hasta arritmias) y muchos más. La información que obtendrás es poder: sabrás si eres propenso a estos padecimientos y cómo detectarlos de manera temprana.

VITAMINAS

\$1,600.00 (incluye IVA)

Este examen genético revela si tu cuerpo necesita más de ciertas vitaminas para funcionar al máximo. Porque no todos somos iguales, conocer tus necesidades específicas puede marcar la diferencia entre una vida llena de energía y bienestar, o sentirte agotado. Optimiza tus procesos metabólicos, mejora tu rendimiento físico y mental, y da el paso hacia un estilo de vida más saludable con estas recomendaciones puntuales y personalizadas.

Información de citas, presenciales u online, sujetas a disponibilidad

Cita de 1ª vez, sin examen genético: \$2,000.00

Interpretación del test \$1,500.00

Cita de seguimiento, \$1,000.00

Tests no incluyen interpretación | No incluye cita de resultados | No incluye envío
Todos los precios son en pesos mexicanos

healthyaging.mx

EXÁMENES EXTRA

V I V E M Á S Y M E J O R

CONTACTO

Agenda

+52 81 2759 2384

Sólo por whatsapp en horario de oficina:

Hospital Zambrano Hellion
Piso 5 - health4life

Av. Batallón de San Patricio 112, Real San Agustín,
66260 San Pedro Garza García, N.L.

<https://maps.app.goo.gl/3joCMPxSnWFxmikj9>

Si tienes un estudio de otro laboratorio que no hayas comprendido y quieras que lo analice, puedes enviarlo al correo hola@healthyaging.mx y responderé con una cotización. Está sujeto a disponibilidad de citas.

healthyaging.mx